



COMITÉ INTERINSULAR TINERFEÑO DE ÁRBITROS DE FÚTBOL
III SEMINARIO DE ARBITRAJE CITAF

Árbitros y asistentes de 2ª y 3ª RFEF
12 y 13 de agosto de 2023

PROGRAMA DE ACTIVIDADES
MAÑANA

SÁBADO 12 DE AGOSTO DE 2023

Horario	Actividad	Lugar
09:00	Desayuno	Restaurante Teneguía
11:00 - 11:20	Presentación del III Seminario de Arbitraje CITAF	Salón Breña Baja
11:30	Salida hacia las instalaciones deportivas para las pruebas físicas	Estadio Municipal de Breña Baja
14:00	Comida	Restaurante Teneguía

PROGRAMA DE ACTIVIDADES
TARDE

SÁBADO 12 DE AGOSTO DE 2023

Horario	Actividad	Lugar
16:00 - 16:50	Planificación técnica Comisión técnica	Salón Breña Baja
17:00 - 17:50	Reunión técnica 1 Entradas y Disputas	Salón Breña Baja
17:50 - 18:30	Coffee Break	Chill Out Terraza piscina
18:30 - 19:20	Reunión técnica 2 Manos	Salón Breña Baja
19:30 - 20:20	Reunión técnica 3 Fuera de Juego	Salón Breña Baja
20:45	Cena	Restaurante Teneguía



COMITÉ INTERINSULAR TINERFEÑO DE ÁRBITROS DE FÚTBOL
III SEMINARIO DE ARBITRAJE CITAF

Árbitros y asistentes de 2ª y 3ª RFEF

12 y 13 de agosto de 2023

PROGRAMA DE ACTIVIDADES
MAÑANA

DOMINGO 13 DE AGOSTO DE 2023

Horario	Actividad	Lugar
09:00 - 09:50	Reunión técnica 4 Incidentes Área de Penal	Salón Breña Baja
10:00 - 10:50	Reunión técnica 5 Manejo de partido	Salón Breña Baja
10:50 - 11:30	Coffee Break	Chill Out Terraza piscina
11:30 - 12:20	Relación entre entrenador, jugadores y árbitros Josu Uribe (Entrenador CD Mensajero)	Salón Breña Baja
12:30 - 13:20	La importancia de la nutrición en el deportista Dr. José Francisco Ferraz	Salón Breña Baja
13:20 - 13:30	Clausura del III Seminario de Arbitraje CITAF	Salón Breña Baja
13:45	Comida	Restaurante Teneguía
15:45	Salida hacia el aeropuerto Salida a Tenerife Norte a las 17:00 h.	Puerta principal del hotel