

## NOTA INFORMATIVA Nº 6 PROGRAMA PROMESAS

En el mes de noviembre de 2022 comenzará el *II Programa Promesas CITAF*. Al igual que la temporada anterior, dicho programa constará de una serie de actividades de carácter físico-técnicas orientadas a la tecnificación de nuestros árbitros.

Las convocatorias serán remitidas semanalmente a los árbitros participantes mediante correo electrónico, indicando en cada una de ellas la fecha, horario y sede en las que se celebrará la sesión de esa semana.

Las actividades técnicas estarán impartidas por miembros de la Comisión Técnica del CITAF o por otros instructores invitados a participar en el programa. Por otra parte, las actividades físicas estarán a cargo de la preparadora física del Comité, Alba García.

Los árbitros y asistentes de TERCERA RFEF estarán invitados a todas las actividades de este programa.

Los árbitros de las categorías PREFERENTE, PRIMERA CATEGORÍA y ASISTENTE REGIONAL podrán ser convocados, atendiendo al número de plazas disponibles y bajo criterios de la Comisión Técnica. Los árbitros de estas categorías que se convoquen podrán ser diferentes cada semana, atendiendo a su participación en las actividades anteriores y a la evolución de cada uno de ellos durante la temporada.

Para todas las actividades que se celebren dentro de este programa, los árbitros deberán vestir de manera obligatoria de la siguiente forma:

- Actividades técnicas: polo Macron negro y pantalón de arbitrar Macron 21/22
- Actividades físicas: camiseta de calentamiento Macron roja y pantalón de arbitrar Macron 21/22

Si la situación climatológica lo precisa, se autorizará la utilización del chándal Macron de la presente temporada tanto para las actividades técnicas como físicas.

Santa Cruz de Tenerife a 27 de octubre de 2022

**EL VOCAL DE CAPACITACIÓN DEL C.I.T.A.F.**

**Francisco Javier Vázquez Fernández**