



## Reunión Físico-Técnica para Árbitros de 2ª División B y Árbitras FIFA y Nacionales

Santander, del 4 al 6 agosto de 2014

### Programa de actividades

#### Lunes 4

- 12:00 Hora límite de llegada al Hotel Santemar  
Distribución de las habitaciones y entrega de documentación  
Distribución del equipamiento deportivo
- 13:45 Salutación del Presidente y Director Técnico del CTA
- 14:30 Almuerzo
- 16:00 - 18:00 Reunión Técnica. Test de Reglas de Juego
- 18:00 - 18:30 Descanso (café)
- 18:30 - 21:00 Reunión Técnica (continuación)
- 21:30 Cena

#### Martes 5

- 8:00 Salida de los autocares para el control físico en las instalaciones de La Albericia Arbitros Femeninos.
- 9:00 Salida de los autocares para el control físico en las instalaciones de La Albericia Árbitros.
- 9:30 Calentamiento y control físico
- 12:00 Regreso al hotel
- 13:00 - 13:30 Intercomunicadores
- 13:30 Almuerzo
- 16:30 - 18:00 Charla técnica
- 18:15 Salida de los autocares al entrenamiento en los Campos de Sport de El Sardinero
- 18:30 - 20:30 Entrenamiento físico-táctico con equipo de fútbol
- 20:30 Regreso al hotel
- 21:30 Cena

#### Miércoles 6

- 9:00 Fin de la concentración