



## CIRCULAR N° 2

Según lo que establece el Libro II del Reglamento General de la RFEF, en su Artículo 175, a continuación se detallan los procedimientos a seguir durante la temporada 2013/2014, en cuanto a pruebas médicas y físicas, para los Árbitros con categoría de 1ª, 2ª ó 2ª División B, Árbitros Asistentes de 1ª y 2ª División y Árbitras y Árbitras Asistentes FIFA.

### Respecto a Pruebas Médicas

A los Árbitros y Árbitros Asistentes de 1ª y 2ª División se les realizará análisis de sangre y orina, examen visual deportivo, valoración de composición corporal y flexibilidad durante las Jornadas Arbitrales en Santander. Durante la temporada, los Árbitros y Árbitros Asistentes de 1ª y 2ª División y los Árbitros de 2ª División B realizarán el reconocimiento médico-deportivo indicado por el CTA.

El procedimiento **obligatorio** a seguir durante la temporada en caso de lesión o enfermedad será:

- Se comunicará inmediatamente al CTA el alcance de dicha lesión o enfermedad, adjuntando el correspondiente informe médico y pruebas complementarias realizadas, dentro de las siguientes 24 horas.
- Se informará al Comité Territorial.
- El servicio médico del CTA realizará un seguimiento del proceso indicando la fecha de resolución del mismo.

Finalizado el proceso, el CTA podrá comprobar el estado físico del colegiado.

Los Árbitros que hayan ascendido a 2ª División B deberán aportar, en la primera concentración de la temporada, un reconocimiento médico-deportivo que incluya: electrocardiograma basal, prueba de esfuerzo máximo con control electrocardiográfico continuo, eco-cardiograma, analítica sanguínea básica y examen visual deportivo, indicando la idoneidad del Árbitro para realizar ejercicio físico sin limitación.

### Respecto a Pruebas Físicas

Al comienzo de la temporada, según reglamento, será **obligatorio** por parte de todos los colegiados remitir al responsable del Rendimiento del Área Física del CTA, Juan José Fernández Liaño (jjliano@gmail.com), sus planes de entrenamiento, así como lugar y nombre del preparador.

Durante la temporada se realizarán las siguientes pruebas y controles físicos para desarrollar la práctica arbitral:



Árbitros (1ª, 2ª y 2ªB) y Árbitros Asistentes (1ª y 2ª)

	<b>Prueba</b>	<b>Árbitros (1ª, 2ª y 2ªB)</b>	<b>Á.Asistentes (1ª y 2ª)</b>
1ª Convocatoria Jul/Ago 2013	6 x 40m con 1'30" recuperación	Tiempo máximo en cada una 5"80	Tiempo máximo en cada una 5"80
	Prueba Intervalada	10 vueltas 150m=30" – 50m=30"	10 vueltas 150m=30" – 50m=35"
	Prueba de Campo	Cuadrado de 50m Tiempo máximo 53"	Cuadrado de 25m Tiempo máximo 29"

	<b>Prueba</b>	<b>Árbitros (1ª, 2ª y 2ªB)</b>	<b>Á.Asistentes (1ª y 2ª)</b>
2ª Convocatoria Nov/Dic 2013	6 x 40m con 1'30" recuperación	Tiempo máximo en cada una 5"80	Tiempo máximo en cada una 5"80
	2000 metros	Tiempo máximo 7'30"	Tiempo máximo 8'00"
	Prueba de Campo	Cuadrado de 50m Tiempo máximo 53"	Cuadrado de 25m Tiempo máximo 29"

	<b>Prueba</b>	<b>Árbitros (1ª y 2ª Div)</b>	<b>Á.Asistentes (1ª y 2ª)</b>
3ª Convocatoria Feb 2014	6 x 40m con 1'30" recuperación	Tiempo máximo en cada una 5"80	Tiempo máximo en cada una 5"80
	2000 metros	Tiempo máximo 7'30"	Tiempo máximo 8'00"
	Prueba de Campo	Cuadrado de 50m Tiempo máximo 53"	Cuadrado de 25m Tiempo máximo 29"

	<b>Prueba</b>	<b>Árbitros (2ª Div. B)</b>
3ª Convocatoria Feb 2014	6 x 40m con 1'30" recuperación	Tiempo máximo en cada una 5"80
	Prueba Intervalada	10 vueltas 150m=30" – 50m=30"
	Prueba de Campo	Cuadrado de 50m Tiempo máximo 53"

	<b>Prueba</b>	<b>Árbitros (1ª, 2ª)</b>	<b>Á.Asistentes (1ª y 2ª)</b>
4ª Convocatoria Abr/May 2014	6 x 40m con 1'30" recuperación	Tiempo máximo en cada una 5"80	Tiempo máximo en cada una 5"80
	Prueba Intervalada	10 vueltas 150m=30" – 50m=30"	10 vueltas 150m=30" – 50m=35"
	Prueba de Campo	Cuadrado de 50m Tiempo máximo 53"	Cuadrado de 25m Tiempo máximo 29"



### Árbitras y Árbitras Asistentes FIFA

	<b>Prueba</b>	<b>Árbitras</b>	<b>Á.Asistentes</b>
1ª Convocatoria Jul/Ago 2013	6 x 40m con 1'30" recuperación	Tiempo máximo en cada una 6"40	Tiempo máximo en cada una 6"20
	Prueba Intervalada	10 vueltas 150m=35" – 50m=35"	10 vueltas 150m=35" – 50m=40"
	Prueba de Campo	Cuadrado de 50m Tiempo máximo 63"	Cuadrado de 25m Tiempo máximo 32"

	<b>Prueba</b>	<b>Árbitras</b>	<b>Á.Asistentes</b>
2ª Convocatoria Nov/Dic 2013	6 x 40m con 1'30" recuperación	Tiempo máximo en cada una 6"40	Tiempo máximo en cada una 5"80
	Prueba Intervalada	10 vueltas 150m=35" – 50m=35"	10 vueltas 150m=35" – 50m=40"
	Prueba de Campo	Cuadrado de 50m Tiempo máximo 63"	Cuadrado de 25m Tiempo máximo 32"

El CTA se reserva la opción de realizar otros controles en el transcurso de la temporada.

Los árbitros y árbitros asistentes deberán cumplimentar el ciclo de pruebas físicas establecido por el cta durante la temporada salvo situaciones excepcionales a considerar por el CTA

En caso de no superar cualquiera de los controles con los baremos establecidos por el CTA supondrá la no designación para partidos oficiales.

**Será de aplicación el Artículo 179 puntos 4 y 5 del Libro II del Reglamento General de la RFEF, que reproducimos a continuación:**

**Punto 4: "Perderá asimismo la categoría el árbitro que no supere, por dos veces consecutivas, las pruebas físicas reglamentariamente previstas para la fase de que se trate, quedando en tal supuesto integrado, si lo desea, en el fútbol base".**

**Punto 5: "El árbitro que por primera vez no supere las pruebas físicas, será convocado treinta días después para realizarlas de nuevo, considerándose ambas ocasiones como una primera fase".**

**Tratándose de Árbitros y Árbitros Asistentes de 1ª y 2ª División, será de aplicación el Artículo 176 del Libro II del Reglamento General de la RFEF.**

Lo que se circula para general conocimiento y cumplimiento.

Madrid, 1 de julio de 2013

Fdo.: Victoriano Sánchez Arminio  
Presidente