



Comité Interinsular Tinerfeño de Arbitros de Fútbol
Calle Murillo nº 9-2º
Apartado 10631
Teléfonos: 922 22 16 02 / 922 22 41 11 - Fax: 922 22 21 07
Email: asoar.info@interbook.net
38007 SANTA CRUZ DE TENERIFE

CIRCULAR Nº 29

Ref. Exámenes para ascenso de árbitros juveniles y aspirantes

Por medio de la presente, se les comunica a los delegados que deberán enviar antes del próximo día 12 de los corrientes, relación de colegiados de categorías juveniles y aspirantes que optarán al examen de ascenso.

Los ejercicios se realizarán con el siguiente Orden del Día:

Sábado (26.05.12)

A las 10.00 h. Pruebas físicas en las instalaciones del Campo Francisco Peraza (La Laguna)
A las 12.00 h. Control teórico de 10 preguntas de tipo razonamiento, en la Delegación Capital.

Las delegaciones de La Palma, La Gomera y El Hierro, realizarán los ejercicios en sus respectivas delegaciones en fechas a determinar por los propios delegados antes del día 31 de mayo en curso.

Lo que se circula para general conocimiento y efectos procedentes.

Santa Cruz de Tenerife, a 7 de mayo de 2012


Jaime Yanes González
Secretario del CITAF



A TODAS LAS DELEGACIONES

PRUEBA 3. AGILIDAD CON DESPLAZAMIENTO (Todas las categorías)

Objetivo : Medición de la capacidad de agilidad y velocidad de desplazamiento.

Desarrollo y características de la prueba:

- Carrera sobre una distancia lineal de 100 mts, realizando distintos tipos de desplazamientos en carrera, con singulares características.
- Los cambios de desplazamiento estará señalados y delimitados por conos.
- Los recorridos de la prueba de agilidad con desplazamiento se realizarán de la siguiente manera:
 1. Recorrido 1: Carrera frontal, desde salida hasta cono 2 pasando por detrás del mismo (60 mts)
 2. Recorrido 2: Carrera de espaldas desde cono 2 hasta cono 1. (30 mts)
 3. Recorrido 3: Carrera lateral, desde cono 1 hasta cono 2, pasando por delante del mismo con giro 360° sobre el mismo. (30 mts). Libre la orientación del cuerpo.
 4. Recorrido 4: Carrera frontal desde cono 2 hasta la meta final. (40 mts)

