



Comité Interinsular Tenerife de Árbitros de Fútbol
Avenida Islas Canarias, 45 - 2ª Dcha.
Apartado 10.831
Teléfonos: 922 22 16 02 / 922 22 41 11 - Fax: 922 22 21 07
E-mail: asoar_nfe@interbook.net
38007 SANTA CRUZ DE TENERIFE

CIRCULAR N°14

Por la presente, le comunicamos las modificaciones en las pruebas físicas para esta Temporada 2011/2012.

Lo que circula para el general conocimiento y efectos oportunos.

Santa Cruz de Tenerife, a 08 de Noviembre de 2011


Jaime Yanes González
Secretario del CITAF



A todas las delegaciones

SINTESIS PRUEBAS FISICAS TEMPORADA 2011 – 2012

- SINTESIS APLICABLE A TODAS LAS CONVOCATORIAS.

Categorías: 3ª División, Asistentes 3ª y 2ª B y Preferente, (Masculino y Femenino).

Prueba	Arbitro 3ª	Asttes. 3ª y 2ª B	Preferente
Velocidad 6 x 40 1'30" recuperación	Tiempo máximo en cada intento Masc.: 6" 00 Femn.: 6" 40	Tiempo máximo en cada intento Masc.: 6" 00 Femn.: 6" 40	Tiempo máximo en cada intento Masc.: 6" 10 Femn.: 6" 80
Test de intervalos (30" – 30")	Nº vueltas mínimo Masc.: 10 Femn.: 8	Nº vueltas mínimo Masc.: 10 Femn.: 8	Nº vueltas mínimo Masc.: 10 Femn.: 6
Prueba de campo	<u>Prueba 50 x 50 m.</u> Tiempo máximo Masc.: 54" 00 Femn.: 1' 00" 00	<u>Prueba 25 x 25 m.</u> Tiempo máximo Masc.: 29" 00 Femn.: 33" 00	<u>Prueba 50 x 50 m.</u> Tiempo máximo Masc.: 59" 00 Femn.: 1' 10" 00

Categorías: 1ª y 2ª (Masc. – Femn.) y Asttes. Regional.

Prueba	1ª Categoría	2ª Categoría	Asttes. Regional
Velocidad 6 x 40 1'30" recuperación	Tiempo máximo en cada intento Masc.: 6" 20 Femn.: 7" 00	Tiempo máximo en cada intento Masc.: 6" 30 Femn.: 7" 20	Tiempo máximo en cada intento Masc.: 6" 20 Femn.: 7" 00
Test de intervalos (35" – 40")	Nº vueltas mínimo Masc.: 8 Femn.: 5	Nº vueltas mínimo Masc.: 6 Femn.: 5	Nº vueltas mínimo Masc.: 8 Femn.: 5
Prueba de campo	<u>Prueba 50 x 50 m.</u> Tiempo máximo Masc.: 1' 04" 00 Femn.: 1' 15" 00	<u>Prueba 50 x 50 m.</u> Tiempo máximo Masc.: 1' 09" 00 Femn.: 1' 20" 00	<u>Prueba 25 x 25 m.</u> Tiempo máximo Masc.: 33" 00 Femn.: 37" 00

- La segunda y tercera convocatoria serán puntuativas y en base a la marca obtenida se corresponderá una puntuación según baremos establecidos.

PRUEBA 1 - TEST INTERVALOS

3° DIV NACIONAL	30" - 30"
ASTTES. 3° DIV. Y 2° B	30" - 30"
PREFERENTE	30" - 30"
ASTTES REG., 1° Y 2° CATG...	35" - 40"

Vueltas	Arbitros 3° División	A. Asistentes 3° y 2° B nac.	Arbitros Preferente	Arb. 1° Ctg. y Astts. Reg	Arbitros 2° Categ.
6					0,60
7					1,40
8				0,60	2,20
9				1,40	3
10		0,60	0,60	2,20	
11	0,60	1,40	1,40	3	
12	1,40	2,20	2,20		
13	2,20	3	3		
14	3				

EN LA 1ª CONVOCATORIA EL APTO SE ESTABLECE EN UN MINIMO DE:

3° DIV. NAC.	10 Vueltas
ASTTES. 2° B Y 3° DIV. ...	10 Vueltas
PREFERENTE	10 Vueltas
1° CATG. Y ASTTS. REG..	8 Vueltas
2° CATEGORIA	6 Vueltas

FEMENINO:

3° DIV., ASTTES. 3° Y 2° B FEM	35" - 40"
PREFERENTE FEM.	35" - 40"
ASTTES. REG., 1° Y 2° CATG FEM...	35" - 40"

Vueltas	Arbitros 3° Div. fem.	A. Asistentes 3° y 2° B fem.	Arbitros Pfte. fem.	A.1° Ctg. fm. y Astts.Reg. fm.	Arbitros 2° Ctg. fem.
5				0,80	0,80
6			0,80	1,8	1,8
7			1,8	3	3
8	0,80	0,80	3		
9	1,8	1,8			
10	3	3			

EN LA 1ª CONVOCATORIA EL APTO SE ESTABLECE EN UN MINIMO DE:

3° DIV. FEM. Y ASTTES. 3° Y 2° B FEM.....	8 Vueltas
PREFERENTE FEM.....	6 Vueltas
1° CATG. Y ASTTES. REG. FEM.....	5 Vueltas
2° CATEGORIA FEM.....	5 Vueltas

TIEMPOS Y BAREMACION**ANEXO N°: 2****PRUEBA 2 - TEST DE 6 X 40 mts.-**

Intervalos Tiempo Medio	Arbitros 3ª División	A. Asistentes 3ª y 2ª B nac.	Arbitros Preferente	Arb. 1ª Catg. y Astts. Reg.	Arbitros 2ª Categ.
6"30 - 6"21					0,40
6"20 - 6"11				0,40	1,00
6"10 - 6"01			0,40	1,00	1,60
6"00 - 5"91	0,40	0,40	1,00	1,60	2,20
5"90 - 5"81	1,00	1,00	1,60	2,20	3
5"80 - 5"71	1,60	1,60	2,20	3	
5"70 - 5"61	2,20	2,20	3		
5"60 e inferior	3	3			

EN LA 1ª CONVOCATORIA EL APTO SE ESTABLECE EN UN MAXIMO DE:

3ª DIV. NACIONAL	6" 00
ARB. ASTTES: DE 3ª DIV. Y 2ª B...	6" 00
PREFERENTE.....	6" 10
1ª CATG. Y ASTTS. REG.	6" 20
2ª CATEGOR A.	6" 30

FEMENIN().-

Intervalos Tiempo Medio	Arbitros 3ª Div. fem.	A. Asistentes 3ª y 2ª B fem.	Arbitros Pfte. fem.	A. 1ª Ctg. fm. y Asts.Rg. fm.	Arbitros 2ª Ctg. fem.
7"20 - 7"11					0,80
7"10 - 7"01					1,80
7"00 - 6"91				0,80	3
6"90 - 6"81				1,80	
6"80 - 6"71			0,80	3	
6"70 - 6"61			1,80		
6"60 - 6"51			3		
6"50 - 6"41					
6"40 - 6"31	0,80	0,80			
6"30 - 6"21	1,80	1,80			
6"20 e inferior	3	3			

EN LA 1ª CONVOCATORIA EL APTO SE ESTABLECE EN UN MAXIMO DE:

3ª DIVISION FEMENINO	6" 40
A. ASTTES. 3ª Y 2ª B FEM.	6" 40
PREFERENTE FEMENINO.	6" 80
1ª CATG. Y ASTTES. REG. FEM...	7" 00
2ª CATEGORIA FEMENINO.	7" 20

PRUEBA 3 - SLALOM 50 X 50

Interv. Tiempo Medio	Arb. 3ª División	Arbitros Preferente	Arbitros 1ª Categoría	Arbitros 2ª Categoría
1'09"00 - 1'06"01				0,60
1'06"00 - 1'04"01				1,40
1'04"00 - 1'01"01			0,60	2,20
1'01"00 - 59"01			1,40	3
59"00 - 58"01		0,60	2,20	
58"00 - 56"01		1,40	3	
56"00 - 54"01		2,20		
54"00 - 52"01	0,60	3		
52"00 - 50"06	1,40			
50"95 - 49"06	2,20			
49"95 e inferior	3			

EN LA 1ª CONVOCATORIA EL APTO SE ESTABLECE EN UN MAXIMO DE:

3ª DIV. NAC.	54" 00
PREFERENTE	59" 00
1ª CATEGORIA.....	1' 04" 00
2ª CATEGORIA.....	1' 09" 00

FEMENINO.-

Interv. Tiempo Medio	Arb. 3ª Dv. Femenino	Arbitros Pfte. Fem.	Arbitros 1ª Ctg. Fem.	Arbitros 2ª Ctg. Fem.
1'20"00 - 1'18"01				0,60
1'18"00 - 1'16"26				1,40
1'16"25 - 1'15"01				2,20
1'15"00 - 1'13"01			0,60	3
1'13"00 - 1'11"26			1,40	
1'11"25 - 1'10"01			2,20	
1'10"00 - 1'07"56		0,60	3	
1'07"55 - 1'05"56		1,40		
1'05"55- 1'03"01		2,20		
1'03"00 - 58"56	0,60	3		
58"55 - 57"56	1,40			
57"55 - 56"56	2,20			
56"55 o inferior	3			

EN LA 1ª CONVOCATORIA EL APTO SE ESTABLECE EN UN MAXIMO DE:

3ª DIV. NC. FEMEN.....	1' 00" 00
PREFERENTE FEM.....	1' 10" 00
1ª CATEGORIA FEM.....	1' 15" 00
2ª CATEGORIA FEM.....	1' 20" 00

TIEMPOS Y BAREMACION**PRUEBA 4 - 25 X 25**

Intervalo: Tiempo Medio	A. Asistentes 3ª y 2ª B nacional	A. Asttes. Reg. msc., 3ª y 2ª B femenino	A. Asttes. Reg. femenino
37"00 - 36"01			0,60
36"00 - 34"01			1,40
34"00 - 33"01			2,20
33"00 - 32"01		0,60	3
32"00 - 30"31		1,40	
30"30 - 29"01		2,20	
29"00 - 27"31	0,60	3	
27"30 - 26"01	1,40		
26"00 - 24"31	2,20		
24"30 o inferior	3		

EN LA 1ª CONV, EL APTO SE ESTABLECE EN UN MAXIMO DE:

- A. ASTTES. 3ª DIV. NAC. Y 2ª B NAC. 29" 00
- A. ASTTES. REG. MASC., 3ª DIV. NAC. Y 2ª B FEM. 33" 00
- A. ASTTES. REGIONAL FEMENINO. 37" 00